

石 健 第 5 9 号  
平成 2 6 年 5 月 7 日

東北臨床検査技師会  
会長 大 花 昇 殿

石巻市長 亀 山 紘



平成 2 6 年度石巻市被災者生活不活発病予防事業（ゆいっこプロジェクト）  
の職員派遣について（依頼）

当市の保健衛生事業につきましては、特段の御理解と御協力を賜り深く感謝申し上げます。

さて、震災に伴う生活不活発病予防のため、DVT 検診によるハイリスク者の発見や運動指導等を別紙計画書のとおり実施いたします。

つきましては、御多忙のところ恐縮ですが、貴団体の関係職員の御支援を頂きたく、派遣くださいますようお願い申し上げます。

記

- 1 内 容 別紙 事業実施計画書のとおり
- 2 派遣期間 平成 2 6 年 5 月から平成 2 6 年 1 0 月まで
- 3 実施会場 別紙のとおり

担当 健康部健康推進課  
成人保健グループ 千田、阿部  
TEL 95-1111（内線 2425）  
FAX 23-3618

平成26年度生活不活発病予防事業(ゆいっこプロジェクト)計画表

NO	月	日	会場等
1	5月	24日(土)	会場: 渡波公民館 (渡波地区在宅被災者・仮設住宅・みなし仮設入居者)
2	6月	14日(土)	会場: 開成団地ささえあい拠点センター (開成・南境団地入居者)
3	8月	23日(土)	会場: 河北ビッグバン (河北地区在宅被災者・仮設住宅入居者)
4	9月	6日(土)	会場: 釜小学校体育館 (在宅被災者・仮設住宅入居者)
5	10月	26日(日)	会場: 河南遊楽館 (石巻市食育健康フェスティバル; 市民全般を対象とする)

午前の部: 10時から11時(9時半から受付)、午後の部: 13時30分から14時30分(13時から受付)  
(食育健康フェスティバルの際は、10時30分から14時までの実施予定)

平成26年度石巻市被災者生活不活発病予防事業実施計画書

- 1 名称 石巻市被災者ゆいっこプロジェクト
- 2 主催 石巻市健康部健康推進課
- 3 協力 石巻赤十字病院、石巻保健所、東北福祉大学、  
DVT検診合同チーム（新潟大学、宮城県検査技師会、宮城県循環器・  
呼吸器病センター、その他協力施設医療職）、  
NPO法人健康応援わくわく元気ネット、みやぎ心のケアセンター、  
宮城県作業療法士会、東北臨床検査技師会
- 4 目的 市が主体となり、上記各種団体の協力を得て、石巻市内の被災者の生活不活発病リスク者の検出及び予防活動を通して仮設住宅や地域におけるコミュニティ形成を図るとともに、生活習慣病予防についても合わせて啓発していく。
- 5 対象者 ①被災者を中心とした市民（特に活動性の低い中高齢者）  
②前年度血栓陽性者
- 6 方法 仮設住宅・みなし仮設住宅及び被災地域で  
① 深部静脈血栓（DVT）エコー検診で生活不活発病のリスク検出  
② 生活不活発病及び生活習慣病予防の啓発（講話）  
③ 運動指導（実技含）  
④ 深部静脈血栓（DVT）陽性者、運動能低下や活動性の低下した住民等の検出とフォロー  
・ DVT陽性者で要受診者には、当日、医療機関への紹介状を渡し受診勧奨。  
・ DVT陽性又は体力測定及びリハビリ相談等で必要と判断された方には、個別フォロー。（県リハビリ支援事業等を活用）  
上記活動を必要に応じて柔軟に組み合わせ、地域包括支援センター等とも連携しながら実施する。
- 7 実施期間 平成26年4月～平成27年3月
- 8 対象地区 被災地域及び前年度血栓陽性率の高かった仮設住宅団地等全5会場
- 9 周知方法 ちらしを仮設住宅団地、および被災地域へ配布し周知を行う。  
（行政委員配付にて地区回覧、地区担当保健師、地区保健推進員、  
社会福祉協議会訪問支援員へ依頼）  
平成25年度DVTエコー検診での血栓陽性者への個人通知